

Анкета для родителей «Физическое развитие Вашего ребёнка»

Цель:

- определение степени взаимоотношений детей и родителей;
- натолкнуть родителей на размышление о том, что такое физкультурно-оздоровительная работа в дошкольном учреждении, какова её роль в жизни и развитии ребёнка;
- определение места физической культуры и спорта в семьях воспитанников, определение двигательной активности детей вне дошкольного учреждения, а так же во время пребывания на свежем воздухе;
- выявление проблем, возникающих у родителей в процессе организации разных форм физического воспитания детей в домашних условиях.

Уважаемые родители с целью повышения качества работы по образовательной области «Физическое развитие» просим Вас ответить на следующие вопросы:

1. Каковы Ваши основные источники информации о физическом воспитании детей и приобщении их к здоровому образу жизни:

- а) советы родственников;
- б) советы друзей и знакомых;
- в) рекомендации воспитателей и специалистов дошкольного образовательного учреждения;
- г) передачи по телевидению;
- д) личный опыт.

2. Знаете ли Вы, как Ваш ребёнок приобщается к здоровому образу жизни в условиях детского сада:

- а) да;
- б) частично;
- в) не знаю.

3. Как Вы оцениваете организацию следующих направлений в детском саду (в соответствующей графе необходимо поставить любой знак):

	отлично	хорошо	удовлетворительно	не знаю о данном направлении
соблюдение режима				
питание				
формирование культурно-гигиенических навыков				
закаливание				
организация двигательного режима (утренняя гимнастика, физкультурные занятия, подвижные игры на улице)				

4. Какие моменты в процессе приобщения детей к здоровому образу жизни в условиях детского сада Вас не устраивают? Ваши предложения и замечания.

5. Какие трудности Вы испытываете в приобщении ребёнка к здоровому образу жизни:

- а) организация режима дня;
- б) организация питания;

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

- в) формирование культурно-гигиенических навыков;
- г) организация совместно с ребёнком двигательной деятельности;
- д) другое (указать): _____.

6. В какие подвижные игры любит играть Ваш ребёнок?

7. Какими физическими упражнениями Вы занимаетесь совместно с ребёнком:

- а) занимаюсь с ребёнком утренней гимнастикой;
- б) вместе играем в подвижные игры;
- в) другое (указать): _____.

8. Уделяете ли Вы внимание профилактике нарушений позвоночника и плоскостопия? Как?

9. Как часто Вы занимаетесь физическим воспитанием своего ребёнка:

- а) систематически;
- б) в выходные дни;
- в) во время отпуска;
- г) не занимаюсь;
- д) затрудняюсь ответить.

10. Что мешает Вам активно заниматься физическим воспитанием ребёнка:

- а) дефицит свободного времени;
- б) недостаток знаний и умений в области физического воспитания детей;
- в) другая причина (указать): _____.

11. Беседуете ли Вы с ребёнком о пользе занятий физическими упражнениями:

- а) да;
- б) нет;
- в) иногда.

12. Какие физкультурный инвентарь и спортивное оборудование имеются для Вашего ребёнка дома?

13. С каким физкультурным инвентарём чаще всего занимается Ваш ребёнок?

14. Как Вы закаливаете своего ребёнка в домашних условиях:

- а) облегченная форма одежды на прогулке;
- б) босохождение;
- в) обливание ног прохладной водой;
- г) полоскание горла водой комнатной температуры;
- д) прогулка в любую погоду;
- е) другое (указать): _____.

15. Что способствует формированию у Вашего ребёнка культурно-гигиенических навыков:

- а) личный пример;
- б) беседы;
- в) объяснения;
- г) другое: _____.

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

16. Соблюдает ли Ваш ребёнок режим дня:

- а) да;
- б) нет;
- в) не всегда;
- г) режим дня придуман для детского сада.

17. Какие вопросы физического воспитания и оздоровления детского организма Вас интересуют? _____

Спасибо за участие!

С результатами анкетирования и ответами на интересующие Вас вопросы, можно будет ознакомиться на сайте нашего дошкольного учреждения в разделе «Охрана здоровья - информация инструктора по физической культуре», а также на информационном стенде.

[Источник](#)